

PLACE KIDS - CARDÁPIO DE JANTAR - DEZEMBRO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão	Arroz e Grão-de-Bico	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Kibe assado	Frango desfiado	Carne assada c/ molho	Filé de Peixe (grelhado)	Filé de Sobrecoxa
Brócolis no vapor	com Legumes	Batata corada	Pirão	Couve-flor no vapor
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Escalopinho ao molho	Picadinho de Frango	Omelete na chapa	Carne moída	Iscas de Frango
Farofa de Banana (c/ aveia)	Chuchu refogado	Batata doce Rústica	Beterraba no vapor	Cenoura c/ Ervilhas no vapor
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Bobó de Frango	Picadinho de Carne	Filé de Sobrecoxa	Filé Mignon Suíno	Filé de Frango
Milho no vapor	Batata bolinha dourada	Abóbora corada	Creme de Espinafre	Jardineira de Legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco
Obs.				
As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.				
 Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ilatu</i>				