

## PLACE KIDS - CARDÁPIO DE JANTAR - DEZEMBRO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Kibe assado Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Grão-de-Bico Frango desfiado com Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne assada c/ molho Batata corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Pirão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Picadinho de Frango Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Batata doce Rústica Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Cenoura c/ Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Bobó de Frango Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Batata bolinha dourada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.



**Cila Omine**  
Nutricionista  
CRN3 5440

*Cila Omine Ikato*